

Testnevelés osztályozó vizsga gyakorlati vizsgakövetelménye

10. évfolyam

Önállóan összeállított bemelegítés bemutatása. (10 pont)

Kosárlabda

Labdavezetésből fektetett dobás ügyesebb kézzel. (10 pont)

Röplabda

Kosárérintés fej fölé folyamatosan 8X. (5 pont)

Alkarérintés folyamatosan 5X. (5 pont)

Torna

Gurulóátfordulás előre, hátra, gyertya, mérlegállás, fejállás. (10 pont)

Netfit

3 szabadon választott felmérés bemutatása. (10 pont)

ÉRTÉKELÉS

0-9 pont elégtelen

10-19 pont elégséges

20-29 pont közepes

30-39 pont jó

40-50 pont jeles.